



# PROGRAMME CYCLISTE AVERTI :

L'éducation au vélo à l'école primaire

# FAITS SAILLANTS 2018-2019

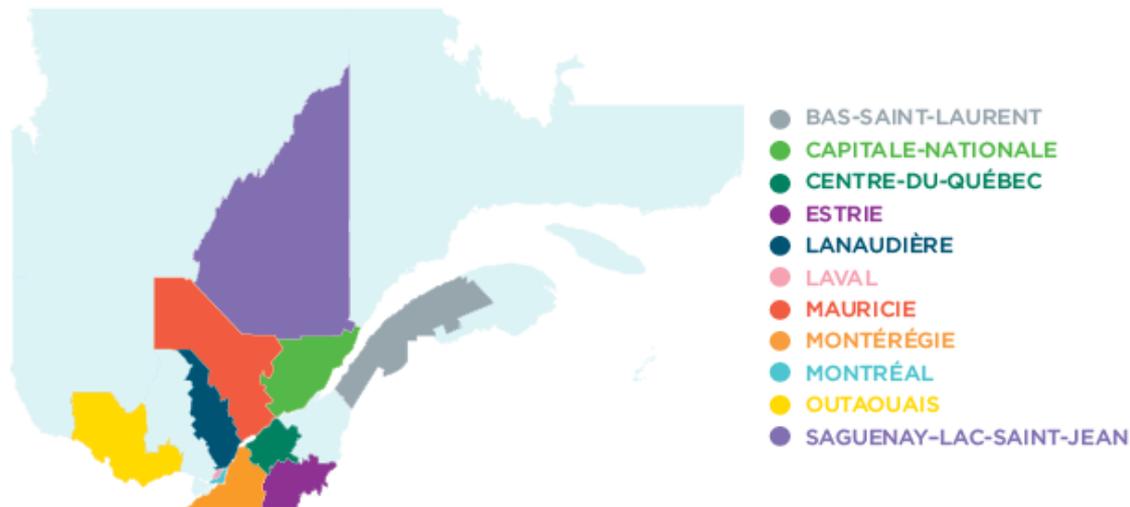
**40** MUNICIPALITÉS/  
ARRONDISSEMENTS

**60** ÉCOLES

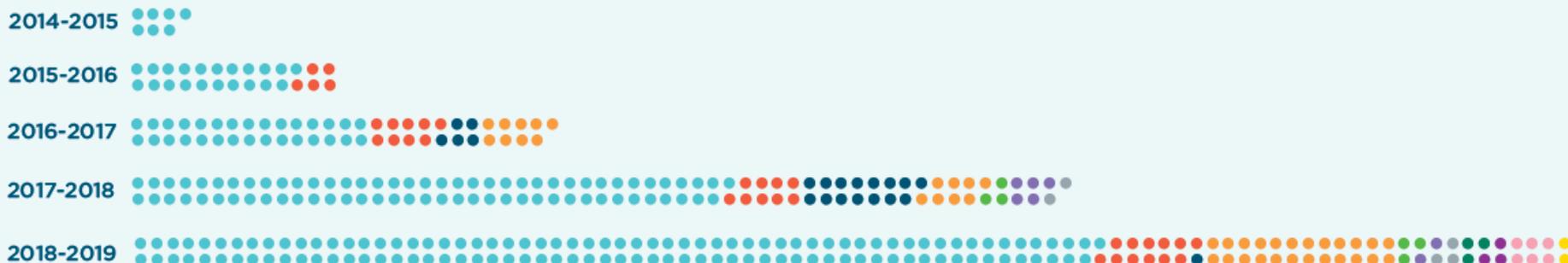
**184** CLASSES

**3 659** ÉLÈVES

**16** MANDATAIRES  
RÉGIONAUX ET LOCAUX



○ NOMBRE DE CLASSES



**CYCLISTE  
AVERTI**

# CAPITALE-NATIONALE

Capitale-Nationale



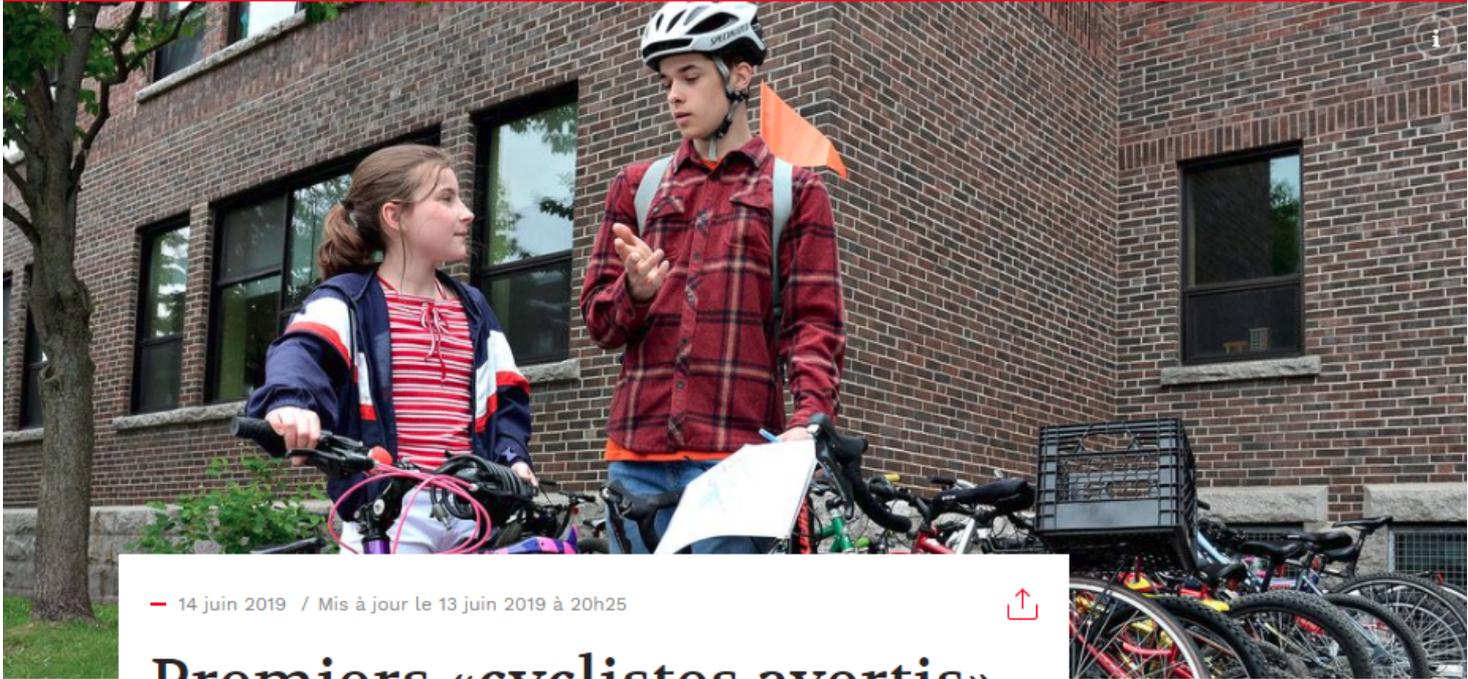
**MAKADENCE**  
développement cycliste

**MaKadence Développement  
Cycliste**

CAPITALE-NATIONALE

 [makadencedeveloppementcycliste.com](http://makadencedeveloppementcycliste.com)





— 14 juin 2019 / Mis à jour le 13 juin 2019 à 20h25



## Premiers «cyclistes avertis» à Québec [VIDÉO]



ANNE-SOPHIE POIRÉ  
Le Soleil



Marie-Maude Pastinelli, élève de cinquième année de l'École Saint-Fidèle dans Limoilou, enfile un dossard jaune néon. Ajustement du casque, vérification des lacets, rappel de la manœuvre du virage sécuritaire : elle est prête pour l'évaluation. Accompagnée de Loïc Olivier, instructeur, évaluateur et cycliste de compétition, elle s'éclipse une vingtaine de minutes dans les rues du quartier. À la fin de la

**CYCLISTE  
AVERTI**

ÉLÈVES DE 5<sup>ÈME</sup> OU 6<sup>ÈME</sup> ANNÉE DU PRIMAIRE  
(10-11 ANS)





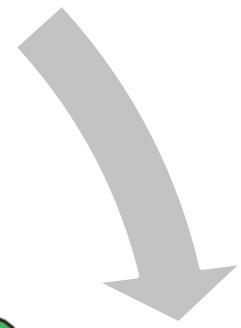
**1 Formation théorique à la sécurité routière**

- ENSEIGNANT(E) TITULAIRE DE LA CLASSE
- 6 HEURES



**2 Pratique en milieu fermé**

- ENSEIGNANT(E) D'ÉDUCATION PHYSIQUE
- 6 HEURES



**3 Sortie sur route en groupe**

- INSTRUCTEURS CYCLISTES FORMÉS PAR VÉLO QUÉBEC
- 1/2 JOURNÉE

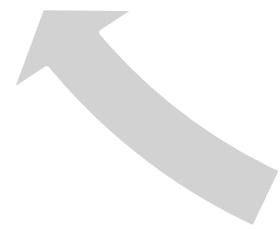


**4 Examen individuel sur route**

- INSTRUCTEURS CYCLISTES FORMÉS PAR VÉLO QUÉBEC
- 1/2 JOURNÉE



**5 Bulletin personnalisé**





Vélo Québec

NOM

.....



Programme  
**Cycliste averti**  
Cahier de l'élève  
Volet théorique

Associe chacun des panneaux ci-dessous à la définition correspondante.



16) Obligation de tourner à droite.



6) Feu de circulation pour cyclistes.



4) Voie cyclable temporairement barrée en raison de travaux.



11) Passage piéton : si un piéton veut traverser, les véhicules (dont les vélos) doivent s'arrêter pour le laisser passer.



5) Arrêt obligatoire.



7) Sens interdit, sauf pour les vélos : les cyclistes peuvent circuler dans le sens contraire de la circulation.



17) Obligation de descendre de son vélo.



18) Voie réservée aux cyclistes.



14) Détour temporaire en raison de travaux sur la voie cyclable.



1) Cédez le passage : tu t'engages sur une voie prioritaire, tu dois t'assurer que la voie est libre avant de poursuivre.



8) Interdiction de stationner son vélo ici.



3) Sens unique : il est interdit de circuler dans la direction contraire à la flèche.



10) Bouton pour obtenir un cycle de passage aux feux de circulation pour les piétons et cyclistes.

4 Le code gestuel : parler avec ses mains



A

Après avoir écouté la vidéo de Vélo Québec avec ta classe, complète le texte suivant.

Les automobilistes ont leurs  et il faut s'en servir, il faut savoir .

Le virage à droite peut être signalé  avec le bras .

Le virage à gauche  et il faut s'en  direction qu'on prend.  soit .

13) Attention, présence d'un passage pour vélos ou présence de cyclistes.

B

Sur les dessins suivants, dessine les manœuvres qu'ils veulent faire.

Les autos circulent dans une chaussée  cyclable.



Tourner à gauche

Tourner à droite (2 façons).

9) Trajet obligatoire pour les piétons et les cyclistes.

C

Classe par ordre de priorité ces situations dans lesquelles tu dois faire usage du code gestuel :



Je suis sur une bande



Je m'approche d'une



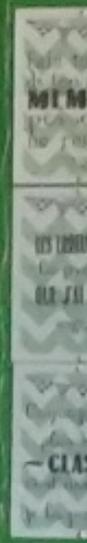
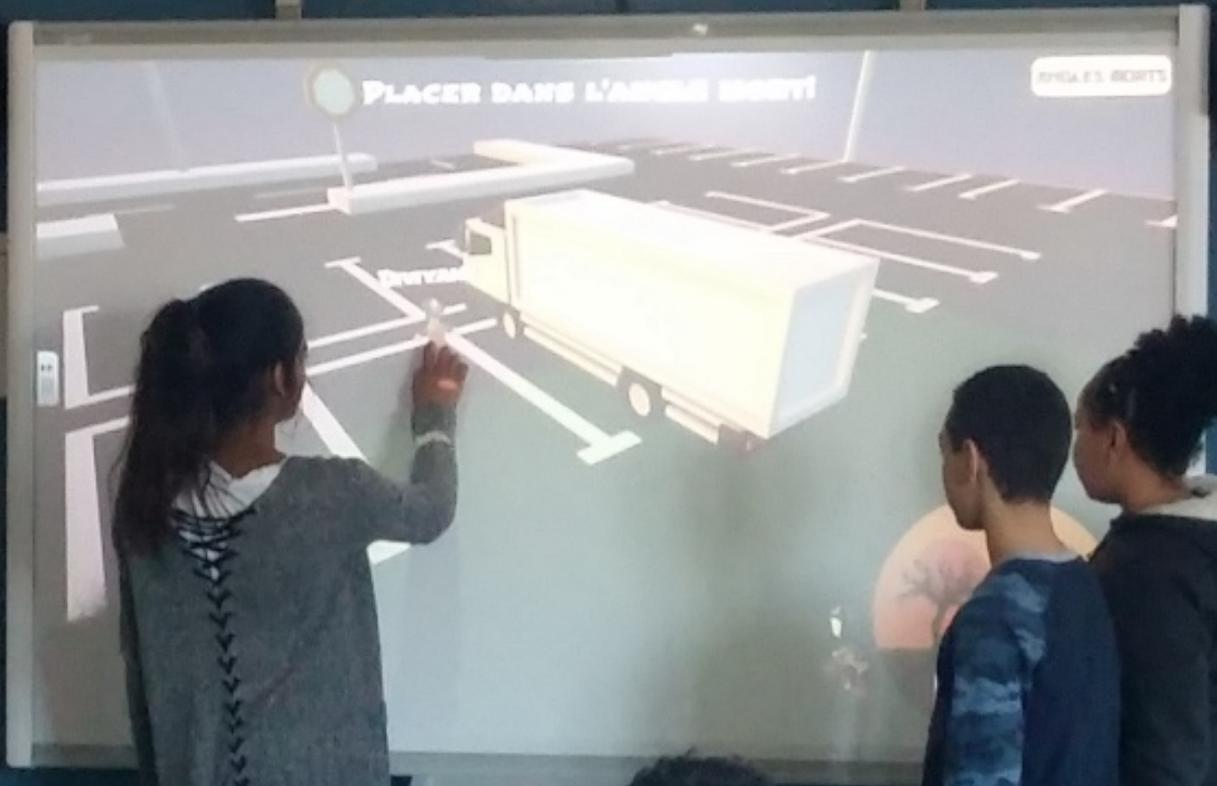
Sur  chaussée désignée, je m'apprete à tourner à gauche sur la rue transversale.

2) Obligation pour les cyclistes de traverser durant la phase réservée aux piétons (à un feu de circulation doté d'un feu pour piétons).

15) Interdiction de dépasser.  rne à droite.

arrêter.









  
LOI SUR LE TABAC  
Interdiction  
de fumer sur le terrain  
de cette école.















NO PARKING  
TOWERS SHALL  
BE TOWED AWAY  
AT OWNER'S RISK

NO PARKING  
TOWERS SHALL  
BE TOWED AWAY  
AT OWNER'S RISK

CYCLISME  
AVERTI  
Vélo Québec

















CYCLES  
AVERTI  
Vélo Québec

LES ÉVALUÉS VÉLO  
Vélo Québec

















Rue des  
Tulipes





CYCLISTE  
AVERIÉ  
Vélo Québec

4

120km/h

































  
**8h - 12h**  
**JEUDI**  
**1 AVRIL AU 1 DÉC**

WI-CD

